

¡JUGAR CON LOS PAPIS!

- Pasar el mayor tiempo posible con vuestro hijo/a.
- Escúchale, tiene cosas importantes que decirte.
- Háblale despacio, en voz baja y de forma clara.
- Dedica tiempo a jugar con él.
- Debemos premiar a nuestro hijo cuando sus hábitos/comportamientos sean adecuados. Así mismo, es necesario mostrarle nuestro enfado si su comportamiento/hábitos son inadecuados.
- Comenta con ellos lo que ven en la televisión. Analiza y valora, conjuntamente con tu pareja los medios audiovisuales y decide sobre su uso.
- Aprovecha los ratos libres para ir al campo, descubrir y enseñarles cosas. Tus hijos necesitan correr, saltar y jugar para crecer felices.
- Es muy importante que le leas cuentos, llévale a la biblioteca, cómprale libros infantiles. Así mejorará su lenguaje y expresión.
- Favorece su creatividad: anímale contigo a pintar, a jugar con barro, a inventar cosas.
- Evita que pasen más de una hora al día frente a los medios audiovisuales.

LOS NIÑOS APRENDEN LO QUE VEN

- Escucha y respeta a tu hijo/a.
- No lo ridiculices, grites o insultes.
- No lo etiquetes, si le dices que es “muy malo” acabará comportándose así. Si le dices “lo bueno que es” y cuanto le quieres reforzaras su autoestima.
- Explícale lo que hace mal sin enfadarte para que pueda aprender a hacerlo mejor.
- No le des todo lo que te pide, eso no le ayuda y le hará caprichoso e intolerante.
- No accedas a lo que quiera por evitar una rabieta. Dale las cosas solo cuando creas que es el momento y lo esta haciendo bien.
- Enséñale con tu ejemplo a dar las gracias, decir hola y adiós, respetar a los demás.
- Enséñale a respetar a los mayores. Nunca discutas con tu pareja/ profesor delante del tu hijo/a.
- Establece normas claras en casa. Han de ser coherentes y estar acordadas por ambos padres. Prémiale si las cumple y sanciónale si no lo hace.

... Y en Septiembre

AL COLE !!!



Junta de Andalucía

CEIP JARDÍN DE LA

REINA

EDUCACIÓN INFANTIL



GUÍA PARA PADRES Y MADRES

CURSO 2024/2025

**EQUIPO DE ORIENTACIÓN ALBAICÍN CENTRO
ESCOLARIZACIÓN EN LA EDUCACIÓN INFANTIL**

**Y RECUERDA QUE PARA QUE TODO SEA
MAS FÁCIL COLEGIO Y FAMILIA HEMOS
DE CAMINAR JUNTOS.**

HÁBITOS ALIMENTICIOS



- No prolongues el uso del biberón. Masticar favorece el desarrollo de los músculos que le ayudan para aprender a hablar.
- A partir de los dos años tu hijo/a ha de participar de las comidas familiares.
- El uso del chupete después de los primeros años puede provocar caries y deformación de los dientes y del paladar.
- Favorece el consumo de frutas y verduras. Aunque te digan que no le gustan hay que acostumbrarlos a sabores nuevos. Así le estas dando vitaminas y minerales imprescindibles para su crecimiento.
- No le des bollería y embutidos. Puede favorecer el colesterol, la caries y el sobrepeso.
- El desayuno es muy importante. Acostúmbrale a desayunar siempre antes de ir al colegio.

HAY MUCHAS COSAS QUE TU HIJO/A PUEDE HACER YA SOLITO. NO LO HAGAS TODO POR EL Y AYÚDALE A APRENDER.

AUTONOMÍA

- Lavarse las manos y los dientes.
- Limpiarse la nariz.
- Ponerse y quitarse la ropa.
- Cómprale zapatos sin cordones al principio, así podrá ponérselos y quitárselos solo.
- Preparar su pijama y sus zapatillas antes del baño.
- Ayudar a llevar algo a la mesa.
- Recoger sus juguetes y preparar su mochila.
- Llevar su mochila del colegio.
- A partir de los dos años y medio ya puede controlar los esfínteres. Enséñale y no mantengas los pañales.
- Nunca le regañes si se hace pipí encima, dale un premio cada vez que aparezca seco.
- Bajarse solo los pantalones / leotardos para ir al baño y subírselos.
- Comer con cuchara y tenedor en un plato.
- Enséñale a abrir el zumo y desenvolver el bocadillo, así le será mas fácil en el colegio.

ABSENTISMO

- Una vez escolarizados los niños la asistencia al cole es obligatoria.
- La asistencia al centro y la puntualidad debe de ser regular, así facilitaremos la organización de sus esquemas mentales.
- Comunicar al maestro/a la ausencia de vuestros hijos/as y los motivos de las mismas.
- Si el alumno/a se tiene que desplazar con su familia temporalmente :avisar previamente al centro del lugar donde se van a desplazar y escolarizar al menor en el destino.

LENGUAJE

- **Evitar los alimentos triturados o el biberón**, pues no se fortalecen los músculos de la boca que intervienen en el habla
- **Deben de comer de todo** para movilizar los órganos de la fonación



- **No debe usar el chupete**, puede traer consecuencias de malformación del Paladar y dientes

CONSEJOS PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE

HABLARLES DE MANERA CLARA, LENTA Y PAUSADA.

Pronuncia bien todos los fonemas (sonidos) cuando converses con tu hijo o hija.

HABLARLES DE FORMA NATURAL. No porque sean pequeños hay que hablarles con palabras infantiles o diminutivos.

NO PREOCUPARSE SI TARTAMUDEA. Es normal a estas edades.

No es permanente forma parte de su evolución. Lo mejor es no darle importancia, ni siquiera decirle que hable mas despacio

NO ACABAR LAS FRASES POR ELLOS. Ni cuando le hayas entendido a mitad de frase o te da la impresión de que no lo están entendiendo otras personas.

NO CORREGIRLE DURANTE LA CONVERSACIÓN. Cuando acabe de hablar le ofreces el modelo correcto y nunca se repiten las palabras que dice mal por muy graciosas que sean.

HABLAR MUCHO CON ELLOS Y ELLAS. Favorece la comprensión y expresión oral y estimula sus capacidades

